

© **MultiSport**

Dobrze, że jesteś, bo...

Idzie nowe!

Sprawdź, co mamy
dla Ciebie od września



Żyjesz aktywnie? Wspieraj w tym innych!
Poznaj **zupełnie nową kartę dodatkową**
- stworzoną z myślą o uczniach i studentach.

MultiSport Student

Jedyna taka karta na rynku

Dla tych, którzy szukają wrażeń



MultiSport Student to karta dla miłośników aktywności między 16 a 26 rokiem życia.

Daje dostęp do blisko **4000 obiektów** w całej Polsce **25 aktywności** – takich, jak zajęcia na siłowni, pływanie, joga, a nawet jazda na wrotkach.

A to wszystko – w korzystnej cenie!

Chcesz zamówić kartę dla nastoletniego lub dorosłego dziecka? Zapytaj pracodawcę, czy już jest dostępna w Twojej firmie!

Sprawdź szczegóły na:

www.kartamultisport.pl/student

MultiSport Student

to tylko jedna z wielu możliwości.
Z nami z łatwością rozruszasz

**Wszystkie
pokolenia!**

Przekonaj się, jakie to proste



Masz w domu małych amatorów sportu?

Poznaj karty dla dzieci do 15 roku życia!



Z kartą **MultiSport Kids**
Twoje dziecko spróbuje swoich sił w różnych
aktywnościach: **pływanie, taniec, wspinaczka,**
grota solna a nawet sztuki walki.



Z kartą **MultiSport Kids Aqua**
najmłodsi mają dostęp nawet
do **550 basenów** w całej Polsce.

A może chcesz ruszyć z kanapy rodziców?

Zamów im kartę **MultiSport Senior** dla osób od 60 roku życia!

To pierwsza taka karta w Polsce!
Umożliwia korzystanie z różnorodnych aktywności (m.in. zajęcia na siłowni, pływanie, tenis ziemny, taniec, joga, wspinaczka) – **raz dziennie, do godz. 16:00**. Daje również dostęp do bogatej oferty on-line.



Planujesz wkręcić w aktywność siostrę, brata albo przyjaciół?

Wybierz kartę dla osoby towarzyszącej!



MultiSport Plus

to karta dla wszystkich,
którzy kochają ruch! Umożliwia
korzystanie z obiektów sportowych
kilka razy dziennie.



MultiSport Classic

to karta dla tych, którzy stawiają
na regularną aktywność. Umożliwia
korzystanie z obiektów sportowych
raz dziennie.



MultiSport Light

nowa odsłona karty MultiActive
– dla tych, którzy ćwiczą
kilka razy w miesiącu.



Masz już karty dla całej rodziny? Świetnie!
Pamiętaj, że z MultiSport czeka na Was...

kilkadziesiąt różnorodnych aktywności

Znasz je wszystkie?

Marzysz o chwili oddechu?
Poznaj **jogę, pilates, stretching**,
odpręż się w **saunie i grocie solnej**.



Szukasz niestandardowych
rozwiązań? Może **nordic walking**,
sztuki walki albo **wrotki**?

Motywuje Cię druga osoba?
Wybierz **tenis ziemny**,
squash lub **tenis stołowy**.



Sprawdź na:

www.kartamultisport.pl/obiekty



Woda to Twój żywioł?
Wybierz się **na basen**,
aqua aerobic
lub do **aquaparku**.

Mierzysz wysoko? Wybierz **ściankę
wspinaczkową, parki linowe**
i **parki trampolin**.



Chcesz popracować nad formą?
Wybierz **siłownię, indoor cycling**,
cross trening lub **zajęcia fitness**.

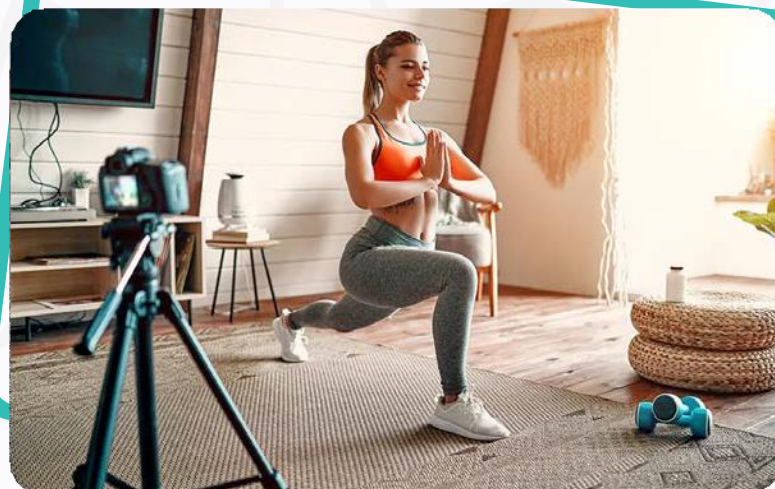
Wolisz trening w domowym zaciszu?

W cenie karty masz również...



Dostęp do bazy treningów on-line

- 24h/na dobę
- w języku polskim i angielskim
- kilkadziesiąt różnych programów ćwiczeń



Popołudniowe treningi live

- od poniedziałku do piątku w godz. 17:00 – 20:00
- prowadzone przez trenerów MultiSport
- różne rodzaje ćwiczeń



Lekcje jogi od podstaw

- 24 krótkie video z asanami
- szczegółowe instrukcje prowadzącej
- świetne przygotowanie do własnej praktyki

A to jeszcze nie wszystko!

Poznaj pełną ofertę usług on-line, dostępnych dla każdego posiadacza karty MultiSport! Wejdź na www.kartamultisport.pl (już niebawem w zupełnie nowej odsłonie!)



Umów się na konsultację
z trenerem lub dietetykiem



Dopasuj jadłospis
z naszym kreatorem diety



Weź udział w kursie
mindfulness i pokonaj stres!



Odbierz bon na 25 zł
do sklepu Gipara Fitness

